

## Приложение С

### AUDIT - Тест на выявление нарушений, связанных с употреблением алкоголя

Обведите номер, наиболее близкий к ответу пациента.

#### 1. Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?

- (0) никогда
- (1) 1 раз в месяц или реже
- (2) 2-4 раза в месяц
- (3) 2-3 раза в неделю
- (4) 4 и более раз в неделю

#### 2. Какова Ваша обычная доза алкогольных напитков в день выпивки?

	Стандартная порция <sup>1</sup>	Водка(мл) 40 об%	Крепленое вино(мл) 17-20 об%	Сухое вино 11-13 об%	Пиво(бут.) 5 об%
(0)	1 или 2	30-60	75-150	75-150	250мл-1 б
(1)	3 или 4	90-120	225-300	300-400	1,5 б.-2 б.
(2)	5 или 6	150-180	375-450	500-600	2,5 б.-3 б.
(3)	7 или 8	210-240	525-600	700-800	3,5 б.-4 б.
(4)	10 или более	300 и более	750 и более	1000 и более	5 б. и более

<sup>1</sup> В оригинальном тексте приводится доза алкогольных напитков лишь в стандартных порциях. Таблица с пересчётом стандартных порций на объём распространённых алкогольных напитков подготовлена м.н.с. научной группы социальной и клинической психиатрии Минского Государственного Медицинского института Е.В.Навицкой.

#### 3. Как часто Вы выпиваете более 180мл водки (450мл вина) в течение одной выпивки?

- (0) никогда
- (1) менее, чем 1 раз в месяц
- (2) 1 раз в месяц (ежемесячно)
- (3) 1 раз в неделю (еженедельно)
- (4) ежедневно или почти ежедневно

#### 4. Как часто за последний год Вы находили, что не способны остановиться, начав пить?

- (0) никогда
- (1) менее, чем 1 раз в месяц
- (2) 1 раз в месяц (ежемесячно)
- (3) 1 раз в неделю (еженедельно)
- (4) ежедневно или почти ежедневно

#### 5. Как часто за последний год Вы из-за выпивки не сделали то, что от Вас обычно ожидают?

- (0) никогда
- (1) менее, чем 1 раз в месяц
- (2) 1 раз в месяц (ежемесячно)

- (3) 1 раз в неделю (еженедельно)
- (4) ежедневно или почти ежедневно

**6. Как часто за последний год Вам необходимо было выпить утром, чтобы прийти в себя после предшествующей тяжелой выпивки (опохмелиться)?**

- (0) никогда
- (1) менее, чем 1 раз в месяц
- (2) 1 раз в месяц (ежемесячно)
- (3) 1 раз в неделю (еженедельно)
- (4) ежедневно или почти ежедневно

**7. Как часто за последний год у Вас было чувство вины и(или) раскаяния после выпивки?**

- (0) никогда
- (1) менее, чем 1 раз в месяц
- (2) 1 раз в месяц (ежемесячно)
- (3) 1 раз в неделю (еженедельно)
- (4) ежедневно или почти ежедневно

**8. Как часто за последний год Вы были неспособны вспомнить, что было накануне, из-за того, что Вы выпивали?**

- (0) никогда
- (1) менее, чем 1 раз в месяц
- (2) 1 раз в месяц (ежемесячно)
- (3) 1 раз в неделю (еженедельно)
- (4) ежедневно или почти ежедневно

**9. Являлись ли когда-нибудь Ваши выпивки причиной телесных повреждений у Вас или других людей?**

- (0) никогда
- (2) да, но это было более, чем год назад
- (4) да, в течение этого года

**10. Случалось ли, что Ваш родственник, знакомый, доктор, или другой медицинский работник проявлял озабоченность по поводу Вашего употребления алкоголя либо предлагал прекратить выпивать?**

- (0) никогда
- (2) да, но это было более, чем год назад
- (4) да, в течение этого года

Подсчитайте и запишите полученную сумму баллов