

AUDIT 10 - vprašalnik o rabi alkohola (slovenska prirejena inačica)

Spoštovani pacient, spoštovana pacientka!

Kot vaš izbrani zdravnik si želim, da bi lahko kar najbolje poskrbel za ohranitev in izboljšanje vašega zdravja. Ker je vaše zdravje odvisno tudi od tega, na kakšen način uživete alkoholne pijače, vas prosim, da odgovorite na postavljena vprašanja.

Podatki, ki mi jih boste zaupali, bodo varovani enako skrbno kot vsi drugi podatki o vašem zdravstvenem stanju in bodo uporabljeni izključno za spremljanje vašega zdravstvenega stanja.

V PRAŠALNIK

Odgovarjate tako, da obkrožite številko pred izbranim odgovorom.

1. Kako pogosto ste v zadnjih 12 mesecih pili pijače, ki vsebujejo alkohol (pivo, vino, žgane pijače, likerji, koktajli, mošt, tolkovec, medica)?

- 1) nikoli
- 2) enkrat mesečno ali manj
- 3) 2 do 4 krat mesečno
- 4) 2 do 3 krat tedensko
- 5) 4 ali večkrat tedensko

2. Koliko meric pijače, ki vsebuje alkohol, ste v zadnjih 12 mesecih ponavadi popili takrat, kadar ste pili? (*Ena merica je 1 dcl vina ali 2,5 dcl piva ali tolkovca ali 0,3 dcl ("eno šilce") žgane pijače.*)

- 1) 1 ali 2
- 2) 3 ali 4
- 3) 5 ali 6
- 4) 7 do 9
- 5) 10 ali več

3. Kako pogosto se je v zadnjih 12 mesecih zgodilo, da ste popili – moški: 6 ali več meric – ženske: 4 ali več meric ob eni priložnosti?

- 1) Nikoli
- 2) Manj kot enkrat mesečno
- 3) Mesečno
- 4) Tedensko
- 5) Dnevno ali skoraj vsak dan

4. Kako pogosto se vam je v preteklem letu zgodilo, da potem, ko ste enkrat začeli piti, niste mogli prenehati s pitjem?

- 1) Nikoli
- 2) Manj kot enkrat mesečno
- 3) Mesečno
- 4) Tedensko
- 5) Dnevno ali skoraj vsak dan

5. Kako pogosto se vam je v preteklem letu zgodilo, da zaradi pitja niste mogli opraviti tistega, kar se je od vas pričakovalo?

- 0) Nikoli
- 1) Manj kot enkrat mesečno
- 2) Mesečno
- 3) Tedensko
- 4) Dnevno ali skoraj vsak dan

6. Kako pogosto se vam je v preteklem letu zgodilo, da ste potrebovali alkoholno pijačo že zjutraj, da bi si z njo opomogli po prekomernem pitju prejšnjega dne?

- 0) Nikoli
- 1) Manj kot enkrat mesečno
- 2) Mesečno
- 3) Tedensko
- 4) Dnevno ali skoraj vsak dan

7. Kako pogosto se vam je v preteklem letu zgodilo, da vas je po pitju pekla vest ali pa ste imeli občutke krivde zaradi pitja?

- 0) Nikoli
- 1) Manj kot enkrat mesečno
- 2) Mesečno
- 3) Tedensko
- 4) Dnevno ali skoraj vsak dan

8. Kako pogosto v preteklem letu se niste mogli spomniti kaj se je zgodilo prejšnji večer, ker ste takrat preveč pili?

- 0) Nikoli
- 1) Manj kot enkrat mesečno
- 2) Mesečno
- 3) Tedensko
- 4) Dnevno ali skoraj vsak dan

9. Ali je bil zaradi vašega pitja kdo poškodovan (vi sami ali kdo drug)?

- 0) Ne
- 2) Da, vendar ne v preteklem letu
- 4) Da, v preteklem letu

10. Ali je kak vaš sorodnik, prijatelj, zdravnik ali drugi zdravstveni delavec že pokazal zaskrbljenost zaradi vašega pitja ali vam morda predlagal, da bi pili manj?

- 0) Ne
- 2) Da, vendar ne v preteklem letu
- 4) Da, v preteklem letu

Ocena celotnega testa z 10 vprašanji: : Seštevek števil pred izbranimi odgovori izraža vrednost AUDIT testa. Vrednost 8 točk za moške in več oziroma 7 točk in več za ženske odkriva osebo, pri kateri obstaja povečano tveganje za nastanek socialnih in medicinskih problemov zaradi pitja alkohola. Priporočljivo je opraviti natančnejšo diagnostiko. Vrednosti testa 14 oz. 15 točk in več kažejo na povečano verjetnost za škodljivo pitje alkohola ali celo odvisnost.