

## THE SWEDISH AUDIT

---

1. Hur ofta dricker du öl, vin eller andra alkoholdrycker? Försök räkna med också gångerna, då du förtär endast små mängder, dvs. en flaska mellanöl eller ett kvätt vin.

- 0. aldrig
- 1. ungefär en gång i månaden eller mera sällan
- 2. 2 - 4 gånger i månaden
- 3. 2 - 3 gånger i veckan
- 4. 4 gånger i veckan eller mera

2. Hur många portioner alkohol har du i allmänhet druckit sådana dagar, då du har druckit? (Tabellen ovan förklarar, hur stor en portion är.)

- 0. 1 - 2 portioner
- 1. 3 - 4 portioner
- 2. 5 - 6 portioner
- 3. 7 - 9 portioner
- 4. 10 eller mera

*EN alkoholportion =  
1 flaska mellanöl  
12 cl vin  
8 cl starkvin  
4 cl brännvin*

3. Hur ofta har du druckit sex eller fler portioner per gång?

- 0. aldrig
- 1. mera sällan än en gång i månaden
- 2. en gång i månaden
- 3. en gång i veckan
- 4. dagligen eller nästan dagligen

4. Hur ofta gick det under senaste året för dig så, att du inte kunde sluta dricka alkohol, om du hade börjat dricka?

- 0. aldrig
- 1. mera sällan än en gång i månaden
- 2. en gång i månaden
- 3. en gång i veckan
- 4. dagligen eller nästan dagligen

5. Hur ofta har du under senaste året på grund av ditt drickande inte kunnat utföra något, som vanligtvis hör till dina uppgifter?

- 0. aldrig
- 1. mera sällan än en gång i månaden
- 2. en gång i månaden
- 3. en gång i veckan
- 4. dagligen eller nästan dagligen

6. Hur ofta har du under senaste året behövt en sup för att lindra baksmällan?

- 0. aldrig
- 1. mera sällan än en gång i månaden
- 2. en gång i månaden
- 3. en gång i veckan
- 4. dagligen eller nästan dagligen

7. Hur ofta hade du under det senaste året haft skuld känslor eller ångest på grund av drickandet?

- 0. aldrig
- 1. mera sällan än en gång i månaden
- 2. en gång i månaden
- 3. en gång i veckan
- 4. dagligen eller nästan dagligen

8. Hur ofta gick det under senaste året för dig så, att du inte på grund av drickandet kunde komma ihåg händelserna från föregående kväll?

- 0. aldrig
- 1. mera sällan än en gång i månaden
- 2. en gång i månaden
- 3. en gång i veckan
- 4. dagligen eller nästan dagligen

9. Har du själv eller någon annan stött eller skadat sig som en följd av din alkoholförbrukning?

- 0. nej
- 2. ja, men inte under det senaste året
- 4. ja, under det senaste året

10. Har en släkting, vän, läkare eller någon annan person varit bekymrad över ditt drickande eller föreslagit, att du skulle minska eller sluta dricka helt?

- 0. nej
- 2. ja, men inte under det senaste året
- 4. ja, under det senaste året